



JUVENTUD LIBRE DE TABACO



Avda. Baja Navarra, 47 (Col. Of. de Médicos)  
31002 – PAMPLONA  
CIF: G31577612  
Tfno: 948.226.093 - Fax: 948.226.528  
E-mail: [snamfap@medena.es](mailto:snamfap@medena.es)  
[www.snamfap.org](http://www.snamfap.org)

## Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria - SNaMFAP

### X Semana sin Humo (año 2009) – V CERTAMEN CARTA ABIERTA A UN FUMADOR

2º premio euskera

Autor: Jabier Ruiz de Erentxun López de Mendiguren. Colegio “Sagrado Corazón” (Alsasua)

Título: BI AUKERA DAUZKAZU

--- De acuerdo a las bases del concurso, este trabajo queda en propiedad de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria-SNaMFAP. Por tanto, cualquier difusión del mismo no está permitida salvo que se cuente con la autorización expresa de la misma ---

---

## "Bi aukera dauzkazu"

Aupa erretzaile!

Ni ez naiz inor zuri esateko ez erretzeko, baina pentsatu bi aukera dauzkazula: utzi ala segi. Uzten badiozu zure bizitza hobea izango da, korrika egin ahalko duzu zure semeekin, gauza asko egin ahalko duzu. Segitzen baduzu, zure bizitza oso motza izango da, eta ez da zure bizitza bakarrik, zure seme, emazte eta lagunen bizitza ere, zurea bezelakoa izango da. Eta gainera, orain arazo ekonomikoak daukazu zure diruaren erdia tabako makinean geratzen baita. Ez zara konturatzen, baina zure heriotza ordaintzen ari zara.

Benoa, nik neure proposamena egin dizut, orain zeure txanda da

Agur.

Jabitu.