

II CERTAMEN

Carta abierta a un fumador



Sociedad Navarra de Medicina de Familia
y Atención Primaria
www.snamfap.org



Gobierno de Navarra
Departamento de Educación



Gobierno de Navarra
Departamento de Salud



CONVOCATORIA

II CERTAMEN

“Carta Abierta a un Fumador”

1- La Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria (SNaMFAP), en colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra y la Caja de Ahorros de Navarra, y como aportación a la campaña de Prevención del Tabaquismo en la Adolescencia, convoca el II Certamen **“Carta Abierta a un Fumador”**.

2- Modalidades y Categorías:

- Alumnos/as de 1º y 2º de E.S.O. de centros escolares navarros
- 2 categorías: castellano y euskera

3- Los trabajos que se presenten deberán ser **originales** y lo harán a máquina u ordenador. Sólo se podrá presentar un original por participante. Los ganadores deberán presentarse posteriormente en un disquete.

4- **Temática:** se trata de que, utilizando las expresiones propias de la edad y fase educativa, redacten una carta a una persona fumadora conocida por el autor animándole al abandono de su hábito por las repercusiones que en su salud y/o en la de los demás tiene el mismo.

5- **Extensión:** la extensión de los trabajos será de una página en formato DIN-A4, márgenes mínimos de 2,5 cm superior e inferior y 3 cm izquierdo y derecho, letra Arial tamaño mínimo 12 e interlineado de 1,5 líneas.

6- Fases del Certamen:

El Certamen se realizará en dos fases:

- una primera, denominada Fase Preliminar a nivel del propio centro escolar y de la que, tras aplicar los criterios que decida el profesorado responsable de Lengua y Literatura, saldrá un ganador por cada curso.
- una segunda, denominada Fase Final, a nivel de la Comunidad Foral de Navarra, a la que concurrirán los trabajos ganadores de cada centro escolar. En esta segunda fase, los originales, remitidos desde los centros escolares, deberán ser presentados dentro de un sobre cerrado en el que figurarán el título del Certamen, la modalidad (curso de la ESO) y categoría (castellano o euskera), un título de la carta y un pseudónimo del autor. Dentro del mismo sobre, y junto al ejemplar presentado, se incluirá otro sobre cerrado más pequeño con los mismos datos en su portada, y en cuyo interior figurarán el nombre del autor, el curso y el centro escolar del mismo.

7- El **Jurado** calificador de la fase final, presidido por una persona representante del Departamento de Educación, estará integrado, al menos, por la asesora de Lengua y Literatura del CAP de Pamplona, una persona representante del Ateneo Navarro, una persona representante de las APYMAS en el Consejo Escolar de Navarra y otra de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria. Dicho Jurado elaborará sus propias normas de funcionamiento, evaluará los trabajos de forma anónima y se reservará el derecho a declarar desierto alguno de los premios. Los criterios a aplicar a la hora de las evaluaciones de los trabajos serán tanto de redacción como de contenidos sobre el tabaco y su forma de manifestarlos.

8- La **fecha límite** de entrega de los trabajos para concurrir en la fase final, para todas las categorías y modalidades, finalizará el sábado 13 de mayo de 2006, a las 13 horas.

Lugar de entrega: personalmente o por correo postal, en la secretaría de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria - SNaMFAP, Avda Baja Navarra nº 47 (Colegio Oficial de Médicos), 31002 - Pamplona

9- **Premios** (por cada categoría y modalidad):

- Un primer premio (una cadena musical)
- Un segundo premio (una cámara digital)
- Un tercer premio (un reproductor mp3)

Los profesores responsables de los alumnos ganadores de los respectivos primeros premios recibirán un libro como agradecimiento por el estímulo realizado sobre los mismos.

La entrega de premios se realizará en la fecha y lugar que se indicarán en su momento.

10- La SNaMFAP se reserva la propiedad de los trabajos ganadores y sus derechos de publicación.

¿Por qué estos concursos?

El objetivo principal de este concurso es difundir a la población escolar los efectos perjudiciales del consumo de tabaco y sus repercusiones en la salud y capacitarla para afrontar una vida sana sin el mismo.

Un dato a tener en cuenta es que el 80% de los fumadores se inician y se consolidan como fumadores antes de los 18 años. Por este motivo es muy importante realizar prevención de tabaquismo en el grupo de edad de los 12 a los 15 años.

En Navarra el dato de jóvenes que fuman es del 34 %. Se observa que cada vez se comienza a fumar a edades más tempranas y es por ello por lo que los planes de intervención se tendrían que introducir en la educación primaria.

Además hemos comprobado en años anteriores que unas reflexiones y comentarios, emitidos desde el mundo preadolescente y plasmados a través de unas cartas, son capaces de movilizar cambios de actitudes y comportamientos del mundo adulto frente al tabaco.

Querido amigo:

Ya me han contado que se han pasado tus tardes de soledad con un cigarro en la mano, ya me han dicho que tus ceniceros están vacíos de ceniza ensuciando tu hogar, ya me he enterado de que te sientes mejor contigo mismo, porque ya has dejado de fumar, has hecho caso a los que se preocupan por ti, aquellos con quien te enfadabas cada vez que te decían que tenías que dejarlo, que sólo te estabas perjudicando a ti mismo, pero ya lo has comprendido, ya entiendes por qué te presionábamos tanto para que dejases ese vicio que tantos malos ratos te hacía pasar todos los días con aquellos ataques de tos tan repentinos, pero eso no fue lo peor. Lo peor fueron aquellos días en los que vimos tu muerte tan cerca por aquel cáncer de pulmón, pero aun así seguiste fumando, pero ya has entrado en razón, ya te has dado cuenta de que el tabaco sólo te perjudicaba, ya no se siente aquel característico olor a tabaco por los pasillos de tu casa, ya el humo no corretea a su aire cubriéndolo todo con su veneno. Pero el tabaco dejó su huella amarillenta de suciedad en las paredes y techos de tu casa, una suciedad que se escondió entre las paredes para que la pudieses limpiar, pero también te marcó a ti, con su voz atormentándote, retumbando en tu cabeza, diciéndote que cojas otro cigarro y vuelvas a fumar, que tú quieres hacerlo, que vas a ser inferior a los demás si no fumas, pero tú no has hecho caso a sus palabras sin sentido, has sabido renunciar al tabaco y a sus mentiras, has conseguido lo que muchos han intentado, pero no consiguieron, has tenido fuerza de voluntad, y por todo eso te mereces mi apoyo, mi confianza y mi respeto, porque tú, eres especial.

Mi más sincera enhorabuena:

Abismo de Helm

