

Carta abierta a un fumador



ORGANIZAN:



Sociedad Navarra de Medicina de Familia
y Atención Primaria



Gobierno de Navarra
Departamento de Educación

COLABORAN:



Gobierno de Navarra
Departamento de Salud



LA VIDA POR DELANTE

CONVOCATORIA

III CERTAMEN

“Carta Abierta a un Fumador”

1- La Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria (SNaMFAP), en colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra y la Fundación Pfizer, y como aportación a la campaña de Prevención del Tabaquismo en la Adolescencia, convoca el III Certamen **“Carta Abierta a un Fumador”**.

2- Modalidades y Categorías:

- Alumnos/as de 1º de E.S.O. de centros escolares navarros
- 2 categorías: castellano y euskera

3- Los trabajos que se presenten deberán ser **originales** y lo harán a máquina u ordenador. Sólo se podrá presentar un original por participante. Los ganadores deberán presentarse posteriormente en un disquete.

4- **Temática:** se trata de que, utilizando las expresiones propias de la edad y fase educativa, redacten una carta a una persona fumadora conocida por el autor, animándole al abandono de su hábito por las repercusiones que en su salud y en la de los demás tiene el mismo.

5- **Extensión:** la extensión de los trabajos será de una página en formato DIN-A4, márgenes mínimos de 2,5 cm superior e inferior y 3 cm izquierdo y derecho, letra Arial tamaño mínimo 12 e interlineado de 1,5 líneas.

6- Fases del Certamen:

El Certamen se realizará en dos fases:

- una primera, denominada Fase Preliminar, a nivel del propio centro escolar y de la que, tras aplicar los criterios que decida el profesorado responsable de Lengua y Literatura, saldrá un ganador por cada curso.
- una segunda, denominada Fase Final, a nivel de la Comunidad Foral de Navarra, a la que concurrirán los trabajos ganadores de cada centro escolar. En esta segunda fase, los originales, remitidos desde los centros escolares, deberán ser presentados dentro de un sobre cerrado en el que figurarán el título del Certamen, la modalidad (curso de la ESO) y categoría (castellano o euskera), un título de la carta y un pseudónimo del autor. Dentro del mismo sobre, y junto al ejemplar presentado, se incluirá otro sobre cerrado más pequeño con los mismos datos en su portada, y en cuyo interior figurarán el nombre del autor, el curso y el centro escolar del mismo.

7- El **Jurado** calificador de la fase final, presidido por una persona representante del Departamento de Educación, estará integrado, al menos, por la asesora de Lengua y Literatura del CAP de Pamplona, una persona representante del Ateneo Navarro, una persona representante de las APYMAS en el Consejo Escolar de Navarra y otra de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria. Dicho Jurado elaborará sus propias normas de funcionamiento, evaluará los trabajos de forma anónima y se reservará el derecho a declarar desierto alguno de los premios. Los criterios a aplicar a la hora de las evaluaciones de los trabajos serán tanto de redacción como de contenidos sobre el tabaco y su forma de manifestarlos.

8- La **fecha límite** de entrega de los trabajos para concurrir en la fase final, para todas las categorías y modalidades, finalizará el miércoles 16 de mayo de 2007, a las 13 horas.

Lugar de entrega: personalmente o por correo postal, en la secretaría de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria - SNaMFAP, Avda Baja Navarra nº 47 (Colegio Oficial de Médicos), 31002 - Pamplona

9- **Premios** (por cada categoría y modalidad):

- Un primer premio (una cadena musical)
- Un segundo premio (un reproductor mp4)
- Un tercer premio (un reproductor mp3)

Los profesores responsables de los alumnos ganadores de los respectivos primeros premios recibirán un libro como agradecimiento por el estímulo realizado sobre los mismos.

La entrega de premios se realizará en la fecha y lugar que se indicarán en su momento (previsiblemente, el día 31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco).

10- La SNaMFAP se reserva la propiedad de los trabajos ganadores y sus derechos de publicación.

11- Estas bases figurarán en la página web de la SNaMFAP: www.snamfap.org

¿Por qué estos concursos?

El objetivo principal de este concurso es difundir a la población escolar los efectos perjudiciales del consumo de tabaco y sus repercusiones en la salud y capacitarla para afrontar una vida sana sin el mismo.

Un dato a tener en cuenta es que el 80% de los fumadores se inician y se consolidan como fumadores antes de los 18 años. Por este motivo es muy importante realizar prevención de tabaquismo en el grupo de edad de los 12 a los 15 años.

En Navarra el dato de jóvenes que fuman es del 34 %. Se observa que cada vez se comienza a fumar a edades más tempranas y es por ello por lo que los planes de intervención se tendrían que introducir en la educación primaria.

Además hemos comprobado en años anteriores que unas reflexiones y comentarios, emitidos desde el mundo preadolescente, y plasmados a través de unas cartas, son capaces de movilizar cambios de actitudes y comportamientos del mundo adulto frente al tabaco.

Autor: Ion del Barco Franco. I.E.S. "Basoko" (Pamplona). 1^{er} premio 1º ESO castellano 2006

George

Carta dirigida a George Piterman:

Seguramente te habrá desconcertado el recibir esta carta y más cuando no tiene remitente para saber quien te la manda. Eso no tiene importancia, sólo te diré que mi apellido era Piterman.

Te escribo porque me veo reflejado en ti, y tú, aun sin saberlo, estás siguiendo mis pasos.

Cada mañana, al levantarte, tu primer pensamiento es el cigarro que te vas a fumar después del desayuno. Cuando llega la hora de comer, estás deseando acabar para volver a encenderte otro cigarro, y así un día tras otro ... y por no decir que cuando tienes cualquier problema el cigarro es la primera ayuda, pero si estás contento, también fumas por el hecho de estarlo.

Tú consideras que el cigarro es tu gran aliado para lo bueno y para lo malo, y yo te entiendo, pues a mi me pasaba lo mismo, sólo que después de llevar muerto 50 años a causa de los pitillos, el problema se ve de diferente forma.

Un cigarro no te va a sacar de tus problemas, un cigarro no te da las alegrías, éstas te las dan otras muchas cosas en la vida.

El cigarro solo te da la esclavitud y la enfermedad.

Hazme caso, te lo dice tu tatarabuelo muerto a causa de ese gran placer que es el cigarro.

Autora: Leyre Goñi, colegio "Santo Tomás" (Pamplona). 2º premio 1º ESO castellano 2006

Es tu responsabilidad

Querido amigo:

Al ver esta carta lo primero que pensarás será: "Seguro que es como todo lo demás, el tabaco mata, produce cáncer, bla, bla, bla ...". Puede que lo sea, pero eso no lo decido yo, sino tú.

Lo que me propongo con esta carta es que reflexiones sobre el hábito de fumar y sus consecuencias. Te aseguro que nada de lo que viene a continuación me lo he inventado. Si no te importa, me gustaría hacerte una pregunta: ¿QUÉ TE APORTA EL TABACO?

He intentado responderla, pero no se me ocurre nada ya que lo único que se me viene a la cabeza son problemas:

- Te gastas un pastón
- Enfermedades
- La muerte
- Esclavitud ...

Podría continuar, pero esta carta sería demasiado extensa. Vamos a analizar cada uno de los problemas que he citado:

TE GASTAS UN PASTÓN: ¿Acaso no es verdad? Hagamos la prueba. Suponiendo que fumas un paquete al día y que una cajetilla te cuesta 2.50 €, a la semana gastas unos 17€, al mes 70 € y al año unos 850€. No creo que el tabaco sea tan necesario como para gastar tanto dinero.

ENFERMEDADES: A nadie le gusta estar enfermo. Pues tú, cada vez que pones un cigarro en tus labios, estás más enfermo. Pero no sólo tú, sino todos los que te rodean y sin que te des cuenta los estás enfermando también a ellos. Tú elegiste fumar libremente pero ellos no, y precisamente a los que fueron valientes para no hacerlo tú les estás causando una enfermedad. Es tu responsabilidad.

MUERTE: ¿Tan necesario es para ti fumar que eres capaz hasta de dar la vida? Puedes pensar eso de que "a mí no me va a pasar", pero ... ¿quien te lo asegura?

ESCLAVITUD: Mientras lees esta carta, a medida que vas llegando al final, estás pensando en coger un cigarro, y este hecho te pierde, ya has olvidado reflexionar sobre ella; poco a poco vas desconcentrándote, pensando lo bien que te sentaría en estos momentos un cigarro. Puede que ahora estés leyendo esta carta pero que no te enteres de su contenido, ya que ahora estás intentando recordar donde dejaste esa cajetilla que compraste esta misma mañana en el estanco de la esquina. Ya la has encontrado, te das cuenta que es el último cigarro que queda, lo coges, lo enciendes, y le das una calada.

MAÑANA VOLVERÁS A COMPRAR OTRA CAJETILLA

TENDRÁS MENOS DINERO

TE HABRÁS ENFERMADO UN POCO MÁS

ESTARÁS MÁS CERCA DE LA MUERTE

Y SENTIRÁS GANAS DE DARLE OTRA CALADA

Estos hechos se repiten en ti cada día. ¿NO ESTÁS YA CANSADO?.

¡DECÍDETE Y PASA DEL TABACO!

Tu amiga:

Yaicai