

VIII SEMANA
SINHUMO
TÚ ERES CAPAZ
INTENTALO


SOCIEDAD NAVARRA DE
MEDICINA DE FAMILIA
Y ATENCION PRIMARIA

Avda. Baja Navarra, 47 (Col. Of. de Médicos)
31002 – PAMPLONA
CIF: G31577612
Tfno: 948.226.093 - Fax: 948.226.528
E-mail: snamfap@medena.es
www.snamfap.org

Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria - SNaMFAP

VIII Semana sin Humo (año 2007) – III CERTAMEN CARTA ABIERTA A UN FUMADOR

3^{er} premio castellano

Autor: Sergio Martín. I.E.S. “Zizur Mayor” (Cizur Mayor)

Querida tía

Zizur Mayor, 6 de mayo de 2007

Querida tía, sé que llevas mucho tiempo fumando, es más, creo que siempre te he conocido con un cigarrillo en la boca. No sé si te podría imaginar sin él, forma parte de ti y de tu personalidad, pero creo que ya es hora de intentar cambiarlo y ver si eres capaz de dejarlo, ¿por nosotros? sí, pero también por ti.

Se me ocurren un montón de razones. Porque así vivirás más tiempo. Porque ahorrarás más, gastas mucho dinero en tabaco, además... así te podrás comprar esos trapitos que tanto te gustan. Porque cuando juguemos a las cartas después de comer disfrutaremos más sin el agobio del humo del cigarro, ahora, eso sí, la vela anti-humo la podemos dejar, que siempre da su ambientillo Porque si fumas, no sólo perjudicas tu salud, que vale, es tuya, pero también nos fastidias a los que estamos contigo. Porque tus dientes seguirán siendo blancos y no marrones como los de muchos fumadores, y te evitarás gastarte el dinero en un “Cambio Radical” (¿ves? otro ahorro más). Porque te librarás de enfermarte de cáncer o de una de esas enfermedades producidas por el tabaco con nombres que no soy capaz de recordar. Razones ... ¡hay muchas más!, pero ¿no te basta?

Sé que por lo menos lo puedes intentar, te echaremos una mano. En lo que podamos, claro. Pero es cosa tuya, inténtalo. Nos tienes ahí, a tu lado, pero estaríamos mejor a tu lado sin humo. Ni para ti, ni para nosotros. Todos sin humo. ¿Lo intentamos tía?

Un besazo muy grande.